



PILOTER SON PROJET PROFESSIONNEL

PROGRAMME ET CONTENU A DEFINIR SUR LA BASE DES MODULES SUIVANTS

Module I : LE BILAN PERSONNEL ET PROFESSIONNEL

1. L'analyse de son passé professionnel : la formation, la chronologie des expériences
2. Les points marquants de l'existence
3. L'analyse du poste actuel
4. Les contraintes

Module II : LES COMPETENCES

1. L'identification de ses principales compétences
2. Le recensement de son capital de connaissances
3. La reconnaissance de ses principales caractéristiques personnelles
4. La transférabilité de ses compétences

Module III : LES MOTIVATIONS PROFESSIONNELLES

1. L'analyse des changements
2. L'observation des influences significatives
3. Le repérage des facteurs de satisfaction
4. La reconnaissance de son principal système de valeurs
5. Un temps de réflexion pour demain

Module IV : LE PROJET PROFESSIONNEL

1. La définition du projet, la vérification de sa faisabilité et de la cible professionnelle
2. Les modes de communication et la formulation du projet
3. Le plan d'action, les étapes et les moyens de réalisation

Module V : LA REDACTION D'UN DOSSIER DE PRESENTATION

1. L'optimisation de ses techniques de candidature en interne ou en externe
2. La construction de son curriculum vitae
3. La rédaction de ses lettres de motivation
4. La visibilité sur le web et sur les réseaux sociaux
5. La préparation des entretiens de recrutement ou d'évaluation annuelle